

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №1
от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№32 от 26.08.2022г.

Режим дня в первой младшей группе «Крепыш» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:30-7:30				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:30-7:30				
Приним детей, дежур, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8,30-9,00	8,30-8,45	8,30-9,00	8,30-9,00	9,00-9,00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) по подгруппам	9,00-9,10	8,45-8,55	Пн	Пн	Пн
			9,00-9,10	9,00-9,10	9,00-9,10
Самостоятельная деятельность детей	9,20-9,30			8,55-9,30	
Второй завтрак	9,30-9,40	9,30-9,40	9,30-9,40	9,30-9,40	9,30-9,40
Подготовка к прогулке.	9,40-9,55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9,55-11,05	9,55-11,05	9,55-11,05	9,55-11,05	9,55-11,05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11,05-11,25				
	11,25-11,50				
Обед	11,50-12,00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12,00-15,00				
Сон	15,00-15,25				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15,00-15,25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15,25-15,30	15,25-15,30	15,25-15,30	15,25-15,50	15,25-15,50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15,40-15,50	15,30-15,40	15,30-15,40	15,50-16,00	15,50-16,00
		15,40-15,50			
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15,50-16,05	15,50-16,00	15,40-16,05	16,00-16,05	16,00-16,05
Подготовка к ужину. Ужин.	16,05-16,30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16,30-17,00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17,00-18,30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «16» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 22 от «16» 08 2022 г.

Режим дня первой младшей группы «Кроха»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:30				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-8:45	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:45-8:55	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10
		9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30
Самостоятельная деятельность детей	8:50-9:30				
Второй завтрак	9:30-9:40				
Подготовка к прогулке.	9:40-9:55				
Прогулка.	9:55-11:05				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:05-11:20				
Обед.	11:20-11:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:45-12:00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:25-15:30	-	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:40
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	15:30-15:40	-	15:30-15:40	15:30-15:40	15:40-15:50
	15:50-16:00				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:40(15:25)-16:00				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:00-16:30				
Подготовка к прогулке	16:30-16:55				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16:55-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 №35 «Сказочная страна»
от «26» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 62 от 26» 08 2022г.

Режим дня в первой младшей группе «Зайчики» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:30-7:30				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	ВДОУ 6:30-7.50				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	7.50-8.30				
Гигиенические процедуры. дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50-8.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн 8.30-9.00	Вт 8.30-9.00	Ср 8.30-9.15	Чт 8.30-9.00	Пт 8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.15-9.25	9.00- 9.10 9.20- 9.30	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей			9.25-9.30		8.55-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.10-11.25				
Обед.	11.25-11.50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15.25-15.30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.40-16.10	15.40-16.10	16.00-16.10	15.40-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16.10-16.35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 6 » 08 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 12 от « 6 » 08 2011 г.

Режим дня в первой младшей группе «Ладушки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:30-7:30				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:30-7:30				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) по подгруппам	9.05-9.15	I п 9.00-9.10 II п 9.20-9.30	I п 9.00-9.10 II п 9.20-9.30	8.45-8.55	I п 9.00-9.10 II п 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.30			8.55-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	9.40-9.55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9.55-11.05	9.55-11.05	9.55-11.05	9.55-11.05	9.55-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.05-11.20				
Обед.	11.20-11.50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.50-12.00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	I п 15.30-15.40 II п 15.40-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	I п 15.30-15.40 II п 15.50-16.00	15.30-15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.50-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	16.00-16.05	15.40-16.05
Подготовка к ужину. Ужин.	16:05-16.30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №
от «16» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№37 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ от «16» 08 2022 г.

Режим дня в первой младшей группе «Зайчики» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-7.50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50-8.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн 8.30-9.00	Вт 8.30-9.00	Ср 8.30-9.15	Чт 8.30-9.00	Пт 8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.15-9.25	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей			9.25-9.30		8.55-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.10-11.25				
Обед.	11.25-11.50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15.25-15.30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.40-16.10	15.40-16.10	16.00-16.10	15.40-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16.10-16.35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «26» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 22 от «26» 08 2022 г.

**Режим дня во второй младшей группе
«Умники и умницы» (холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-8:45	8:30-9:05	8:30-8:45	8:30-8:45	8:30-9:05
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:45-9:00 9:10-9:25	9:05-9:20 9:30-9:45	8:45-9:00 9:10-9:25	8:45-9:00 9:10-9:25	9:05-9:20 9:30-9:45
Второй завтрак	9:25-9:35	9:45-9:55	9:25-9:35	9:25-9:35	9:45-9:55
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9:35-9:45	9:55-10:05	9:35-9:45	9:35-9:45	9:55-10:05
Прогулка.	9:45-11:20	10:05-11:20	9:45-11:20	9:45-11:20	10:05-11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:20-11:35				
Обед.	11:35-12:05				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:05-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30-16:10				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:10-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-16:55				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:55-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «16» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»

А.Р.Кирина
Введено в действие приказом
№ 61 от «16» 08 2022 г.

Режим дня во второй младшей группе «Почемучки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:05				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	8:05-8:30				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:05-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-9.00	8:30-8.45	8:30-8.45	8:30-9.05	8:30-8:45
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9:15, 9:25-9.40	8.45-9.00 9.10-9.25	8:45-9:00, 9:10-9:25	9:05-9:20, 9:30-9:45	8:45-9:00, 9:10-9:25
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.25-9.35	9:25-9:35	9:45-9.55	9.25-9.35
Подготовка к прогулке.	9:50-10.00	9:35-10.00	9:35-10:00	9:55-10.00	9:35-10.00
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:00-11:20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство	11:20-11:35				
Обед.	11:35-12:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:00-12:30				
Сон	12.30 -15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:25-16:10				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16:10-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-16:55				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	16:55-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 26 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/сад
№35 «Сказочная страна»
Киршина А.Р.
Введено в действие приказом
№ 22 от « 26 » 08 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ « ЛЮБОЗНАЙКИ »
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период)**

Дома: 6:00 – 7:00					
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам детей, общение (в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	7.45 -8:10				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8:20				
Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	8.20-9.10	8.20-9.10	8.20-9.05	8.20-9.10	8.20-9.00
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.10-9.30	9.10-9.30	9.05-9.25	9.10-9.30	9.00-9.20
	9.40-10.00	9.40-10.00	9.35-9.55	9.40-10.00	9.30-9.50
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	9.55-10.05	10.00-10.10	9.50-10.00
	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.05-10.15	10.10 -10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.					
	10.20-11.20	10.20-11.20	10.15-11.20	10.20-11.20	10.10-11.20
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.					
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.					
Обед					
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе инд-ое, чтение художественной литературы. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность.					
Дополнительные услуги	15.50 -16.10	15.55 -16.15	16.40 -17.05		
Подготовка к ужину, ужин					
Вечерний круг. Подготовка к прогулке.					
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение Уход домой					
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.					
			Дома: 18.30 - 20.30		
			20.30– 6.00		

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «6» 08 2022.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 6 от «06» 08 2022.

**Режим дня в средней группе «Цыплята»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:50				
Утренняя гимнастика.	7:50-7:58				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	7:58-8:15				
Завтрак. Утренний круг.	8:15-8:50				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:00	8:50-9:10
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.30-9.50	9.10 - 9.30 9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-11:40	10:10-11:40	10:10-11:40	10:00-11:40	10:10-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:40-11:55				
Обед.	11:55-12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:25-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.15-16.15				
Дополнительные услуги	15.50-16.10	-	-	-	15.30-15.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16:15-16:35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:35-17:15				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17.15-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «26» 09 2022г.



Режим дня в старшей группе «Весёлые ребята» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8.10				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8.10-8:50				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:50-9:00	8:50-9:05	8:50-9:00	-	8:50 -9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00 -9:25 11:00-11:25	9:05-9:30 9:40-10:05	9:00 -9:25 10:10 -10:35	8:45-9:10 9:20-9:45	9:00-9:25 10:00 -10:25
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35	9.45-9.55	9.25-9.35
Подготовка к прогулке.	9.35-9.45	10.05-10.15	10.35-10.45	9.55-10.05	10.25-10.35
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9.45-11.50	10.15-11.50	10.45- 11.50	10.05- 11.45	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.50-12.00				
Обед.	12.00-12.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.25-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15- 15:40	15:15-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	15:30-15:55	-	15:40 - 16:05	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:15-16:15	15:55- 16:15	15:30-16:15
Дополнительные услуги		16:40-17:05	16:40-17:05	16:40- 17:05	16:40-17:05
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «26» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 62 от «26» 08 2022г.

Режим дня в подготовительной группе «Капельки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:20				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:20-8:50				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:20-10:50	9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:20-10:50	9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:20-10:50	9:00-9:30, 9:40-10:10	9:00-9:30, 9:40-10:10 11:00-11:30
Второй завтрак	10:10-10:20				
Подготовка к прогулке.	10:50-11:00				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	11:00-12:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30				
Организованная образовательная деятельность	15:30-16:00		15:40-16:10	15:30-16:00	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	16:00-16:25	15:30-16:25	16:10-16:25	15:30-16:25	15:30-16:25
Дополнительные услуги				15:30-16:00	15:50-16:20 16:45-17:15
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16:25-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:05-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 26.08.2022г

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р.Киришина
приказ № 62 от 26.08.2022г

Режим дня в подготовительной к школе группе «КОТЯТА» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:15				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:15-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:40	8:45-9:00	8:45-9:50
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:30, 10:20 - 10:50	9:00-9:30, 9:40- 10:10, 10:20- 10:50	9:40- 10:10, 10:20- 10:50,	9:00-9:30, 9:40- 10:10, 10:20- 10:50	9:50-10:20, 10:30-11:00, 11:30-12:00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:10- 10:20	10:10- 10:20	10:10- 10:20	10:00-10:10
Подготовка к прогулке.	10:50-11:00		10:50- 11:00	10:50- 11:00	11:00-11:10
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	11:10-12:00		11:00- 12:00	11:00- 12:00	11:10-12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	-	15:20- 15:30	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	15:30- 16:00	-	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:15		16:00- 16:15	-	15:20-16:15
Дополнительные услуги	16:45-17:05	-	-	15:30- 16:00	-
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:25-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:20				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:20-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «16» 07 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 20 от 16 07 2022 г.
Икенче кечкенэлэр төркеме
«Хыялчылар» көндөлөк режим
(елның салкын вакыты)

Режим дня в средней
группе «Фантазёръ»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня/вакыт					Режим вакытлары
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная детская деятельность по интересам, игры, общение, в том числе, индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	В ДОУ/Бак-чада 6:30-8:10					Саф һавада йөрү, Кабул итү, тикшерү, уеннар, мостәкыйльж балалар эчәнлеге сөйләшү. Иртәнге гимнастика. Урамнан керү
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:35					Гигиена процедуралары. Иртәнге ашқа хәзерлек, ашау вакыты кизү тору
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе, индивидуальное. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Мостәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Уку эшчәнлегенә әзерләну
	8.35-9.10 9.30-9.50	8.35-9.10	8.35-8.45	8.35-9.10	8.35-9.10	
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10-9.30 9.50-10.10	9.10-9.30 9.40-10.00	8.45-9.05 9.15-9.35	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	Белем бирү эшчәнлеге чәлтәре
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20	10.10-10.20	Урам ачыгарга хәзерлек
Прогулка Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.30-11.30	10.20-11.30	9.55-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	Саф һавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11.30-11.45					Урамнан керү, гигиена процедуралары. Төшке ашқа әзерләну
Обед	11.45-12.15					Төшке аш
Гигиенические процедуры. Подготовка ко слушанию художественной литературы	12.15-12.30					Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга әзерләну
Сон	12.30-15.00					Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20					Өкрән генә йокыдан уяну, һава, су процедуралары. Кичке әбәдкә әзерләну. Кичке әбәд
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе, индивидуальное, досуги	15.20-16.15					Индивидуаль эш, мостәкыйль балалар эчәнлеге, уеннар.
Дополнительные услуги	15.50-16.50 спорт клуб		16.40-17.05 каратэ		15.30-15.55 вокал	Аралашу
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15-16.35					Кичке ашқа әзерләну. Кичке аш
Подготовка к прогулке.	16.35-16.50					Урам ачыгарга хәзерлек
Вечерняя прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Чтение художественной литературы. Уход домой.	16.50-18.30					Кичке саф һавада йөрү. Өйгә кайтып китү. Сәнгатьдә китап укылышы.

